

## SALLES

- **Salle de danse**  
(Le 13, 1er étage)
- **Annexe Dojo**  
(Le 13, RDC)
- **Salle du collège**  
(Collège Pasteur)
- **Dojo**  
(Le 13, RDC)
- **Le Temple**  
(Square Sarret)
- **Entresol**  
(Le 13, RDC)

Scannez pour adhérer !



**Rentrée des activités : 16/09**  
Jusqu'à deux cours d'essai possibles

## TARIFS

Yoga	275€/195€
Cross-training	130€
Danse contemporaine	250€ (10 cours : 90€)
Pilates (Hulya)	130€
Poterie adultes	450€ (10 cours : 160€)
Poterie adaptée	300€ (10 cours : 100€)
Tango	220€/180€ (10 cours : 120€)
Falun Gong	80€
Gym semi tonic senior	130€
Pilates (Marc)	145€
Sophrologie	310€ (ou 180€/trimestre)
Gym douce	130€
Taichi	100€/80€ +38€ licence
Renfo. musculaire	130€
Danse des Balkans	80€
Danse africaine	195€/150€
Atelier écriture	50€
Atelier clown	180€
Danse parents/enfants	8 séances : 120€/88€ 4 séances : 66€/50€ 1 séance : 20€/18€/14€
Poterie enfants	300€ (10 cours 100€)
Danse enfants 7-8 ans	110€
Danse enfants 9-12 ans	110€
Arts créatifs enfants	220€/160€
Hip-Hop >7 ans	120€
Judo enfants	165€/180 €

### Information sur les tarifs

Lorsque deux prix sont affichés, le premier est tarif normal et le second tarif réduit

le **13**

**Planning  
Activités  
2024-2025**

**Ju  
ra**  
LE DÉPARTEMENT

**Arbois**  
JURA

✉ **Renseignements :**  
unprojetcitoyen@gmail.com

le 13

# PLANNING DES ACTIVITÉS 2024-2025

## LUNDI

- **Yoga Adultes**  
10h-11h30
- **Judo 5-8 ans**  
17h15-18h15
- **Judo 9-16 ans**  
18h15-19h15
- **Yoga Adultes**  
18h30-20h
- **Cross-training**  
19h45-20h30
- **Danse Contemp. (>13 ans)**  
19h45-21h

## MARDI

- **Pilates (Hulya)**  
9h30-10h30
- **Pilates (Hulya)**  
10h30-11h30
- **Poterie Adultes**  
15h-17h
- **Poterie Adaptée**  
17h30-19h
- **Hip-Hop (>7ans)**  
18h-19h
- **Poterie Adultes**  
18h30-20h30
- **Tango**  
20h-21h30

## MERCREDI

- **Falun-Gong**  
10h-12h
- **Poterie Enfants**  
14h-15h30
- **Arts Créatifs Enfants**  
16h-17h30 **NEW !**
- **Gym semie-tonique (senior)** **NEW !**  
17h30-18h15
- **Cross-training**  
18h30-19h15
- **Sophrologie**  
18h45-20h

## JEUDI

- **Pilates (Marc)**  
9h30-10h30 **NEW !**
- **Sophrologie**  
9h45-11h
- **Gym Douce**  
16h30-17h15
- **Danse 7-8 ans**  
17h30-18h15
- **Tai Chi**  
18h-19h
- **Danse 9-12 ans**  
18h15-19h
- **Renfo. musculaire**  
19h15-20h
- **Danse africaine**  
19h30-20h30
- **Pilates (Marc)**  
19h30-20h30
- **Pilates (Marc)**  
20h30-21h30
- **Danse des Balkans**  
19H30 - 21H30

## SAMEDI

- **Atelier d'écriture**  
10h-12h (1x/mois)
- **Clown Adultes**  
10h-13h (1x/mois)

## DIMANCHE

- **Danse Parents-Enfants**  
10h30-11h30 (1x/mois) **NEW !**