

SALLES

- **Salle de danse**
(Le 13, 1er étage)
- **Annexe Dojo**
(Le 13, RDC)
- **Salle du collège**
(Collège Pasteur)
- **Dojo**
(Le 13, RDC)
- **Le Temple**
(Square Sarret)
- **Entresol**
(Le 13, RDC)

Scannez pour adhérer !



Rentrée des activités : 16/09
Jusqu'à deux cours d'essai possibles

TARIFS

Yoga	275€/195€
Cross-training	130€
Danse contemporaine	250€ (10 cours : 90€)
Pilates (Hulya)	130€
Poterie adultes	450€ (10 cours : 160€)
Poterie adaptée	300€ (10 cours : 100€)
Tango	220€/180€ (10 cours : 120€)
Falun Gong	80€
Gym semi tonic senior	130€
Pilates (Marc)	145€
Sophrologie	310€ (ou 180€/trimestre)
Gym douce	130€
Taichi	100€/80€ +38€ licence
Renfo. musculaire	130€
Danse des Balkans	80€
Danse africaine	195€/150€
Atelier écriture	50€
Atelier clown	180€
Danse parents/enfants	8 séances : 120€/88€ 4 séances : 66€/50€ 1 séance : 20€/18€/14€
Poterie enfants	300€ (10 cours 100€)
Danse enfants 7-8 ans	110€
Danse enfants 9-12 ans	110€
Arts créatifs enfants	220€/160€
Hip-Hop >7 ans	120€
Judo enfants	165€/180 €

Information sur les tarifs

Lorsque deux prix sont affichés, le premier est tarif normal et le second tarif réduit

le **13**

**Planning
Activités
2024-2025**

**Ju
ra**
LE DÉPARTEMENT

Arbois
JURA

✉ **Renseignements :**
unprojetcitoyen@gmail.com

le 13

PLANNING DES ACTIVITÉS 2024-2025

LUNDI

- **Yoga Adultes**
10h-11h30
- **Judo 5-8 ans**
17h15-18h15
- **Judo 9-16 ans**
18h15-19h15
- **Yoga Adultes**
18h30-20h
- **Cross-training**
19h45-20h30
- **Danse Contemp. (>13 ans)**
19h45-21h

MARDI

- **Pilates (Hulya)**
9h30-10h30
- **Pilates (Hulya)**
10h30-11h30
- **Poterie Adultes**
15h-17h
- **Poterie Adaptée**
17h30-19h
- **Hip-Hop (>7ans)**
18h-19h
- **Poterie Adultes**
18h30-20h30
- **Tango**
20h-21h30

MERCREDI

- **Falun-Gong**
10h-12h
- **Poterie Enfants**
14h-15h30
- **Arts Créatifs Enfants**
16h-17h30 **NEW !**
- **Gym semie-tonique (senior)** **NEW !**
17h30-18h15
- **Cross-training**
18h30-19h15
- **Sophrologie**
18h45-20h

JEUDI

- **Pilates (Marc)**
9h30-10h30 **NEW !**
- **Sophrologie**
9h45-11h
- **Gym Douce**
16h30-17h15
- **Danse 7-8 ans**
17h30-18h15
- **Tai Chi**
18h-19h
- **Danse 9-12 ans**
18h15-19h
- **Renfo. musculaire**
19h15-20h
- **Danse africaine**
19h30-20h30
- **Pilates (Marc)**
19h30-20h30
- **Pilates (Marc)**
20h30-21h30
- **Danse des Balkans**
19H30 - 21H30

SAMEDI

- **Atelier d'écriture**
10h-12h (1x/mois)
- **Clown Adultes**
10h-13h (1x/mois)

DIMANCHE

- **Danse Parents-Enfants**
10h30-11h30 (1x/mois)

NEW !